

Räucherstoffe nach den 4 Elementen		
FEUER = Räucherkohle und ihre Glut		
Reinigung Transformation, für Veränderungen/Entwicklungen, für Aktives, ausdehnend, kreativ, Vertrauen, Liebe zum Leben, Kraft für Unternehmungen		
Räucherstoff	Schwerpunkt	Duftbotschaft
Bernstein	Geist	Erneuerung am Ort des Ursprungs
Cassiablätter	Gefühl	aus der Enge heraustreten
Damiana	Gefühl	Dem Ruf der Sinnlichkeit folgen
Drachenblut	Körper	Stärke und Mut
Elemi	Geist	Aufbruch zu neuen Ufern
Erdrauch	Körper	Wirklichkeit und Illusion
Eukalyptus	Körper	aus den Nebelschwaden in die Klarheit
Galgant	Körper	das Ziel anvisieren und sich einlassen
Gelbholzsaat	Geist	Heiterkeit und Durchsetzungsvermögen
Gewürznelke	Gefühl	den Moment der Leichtigkeit nutzen
Gewürznelke	Körper	mit Schwung in das Neue
Himalaya-Rhododendron	Körper	sich stark und fähig fühlen
Himalaya-Wacholder	Geist	innere Verbindung mit dem Ganzen
Immortelle	Gefühl	sich einlassen auf das, was ist
Ingwer	Körper	Leben ist Bewegung
Kampfer	Körper	hervortreten und stark sein
Kardamom	Gefühl	Zuversicht und Lebensfreude
Lemongrass	Geist	das Neue ist willkommen
Muskatnuss	Körper	alles ist möglich
Myrtenblätter	Geist	Transparenz und freie Sicht

Opoponax	Gefühl	ganz im Hier und Jetzt
Palo Santo	Gefühl	das Herz darf leichter werden
Rosmarin	Geist	zur Tat schreiten
Sandarak	Körper	Klarheit des reinen Herzens
Sandelholz, rot	Gefühl	in Liebe dienen
Sugandha Kokila	Körper	Handlungswille und Durchsetzungskraft
Sumpfporst	Körper	kraftvolle Präsenz und Handlungsfähigkeit
Teipat	Körper	Aufbruch zu neuen Taten
Wacholderbeeren	Geist	Ruhe und Zuversicht
Wacholderspitzen	Geist	Präsenz, die Zuversicht schenkt
Weihrauch	Körper	die Wahrheit hereinlassen
Zimtrinde	Körper	Nahrung für das innere Feuer
ERDE = daraus entspring die Pflanze – Basis- oder Wurzelchakra		
Stabilität. Basis für Dinge, um zu keimen, Verwurzelung, Substanzaufbau, für Praktisches, Realismus, Produktivität, Gründlichkeit, Durchhaltevermögen		
Räucherstoff	Schwerpunkt	Duftbotschaft
Adlerholu (Oud)	Körper	Vollendung und Heimkehr
Asant	Geist	im Zentrum des Zyklons
Angelikawurzel	Gefühl	den eigenen Weg gehen
Copal, schwarz	Gefühl	es gibt keine ewige Nacht
eichenmoos	Körper	alles ist eins
Galbanum	Gefühl	Ruhe und Erdung stellen sich ein
Guajakholz	Gefühl	hier sind Feinsinn und Kraft vereint
Kostuswurzel	Gefühl	Licht in das Dunkel
Lebensbaum	Körper	Konzentration auf die Wirklichkeit

Myrrhe	Gefühl	Fruchtbarkeit und Reinheit
Narde	Gefühl	die Mitte finden
Patchouli	Körper	Urvertrauen und starke Präsenz
Präriebeifuß	Körper	Erhalt des Lebens
Sandelholz, weiß	Gefühl	der tragende Boden
Vetiver	Körper	sich annehmen und leiben
Zedernholz	Gefühl	Schutz und Stärke sind da
Zedernspitzen	Gefühl	aus starker Verbindung zur Harmonie
WASSER = Räucherschale als Symbol		
Fluss des Lebens und der Gefühle, Schönheit des Lebens annehmen können, positive Lebensbereicherung; für Energie, die aus der Tiefe kommt, Unterbewusstsein, Vergangenheit, Erinnerung		
Räucherstoff	Schwerpunkt	Duftbotschaft
Alant	Geist	Licht aus der Wurzel
Baldrian	Körper	sich fallen lassen und hingeben
Benzoe Siam	Gefühl	Balsam für die wunde Seele
Fenchelsaat	Gefühl	Trost und Entspannung
Guggul	Gefühl	in die Tiefe spüren
Jalapin	Gefühl	Befreiung von Drama
Kakaoschale	Gefühl	sich getröstet fühlen
Kalmuswurzel	Gefühl	für feinsinnige Wahrnehmung
Koriander	Gefühl	für Gleichgewicht und Ruhe
Labdanum	Gefühl	das Wunder der Sinne
Lavendel	Geist	Licht in die Gefühle
Linaloeholz	Gefühl	sich selbst ein Freund sein
Loban	Gefühl	sich fallen lassen und hingeben

Moschuskörner	Gefühl	spüren, wer du bist
Raal-Weihrauch	Geist	den Einklang finden
Rosenblüten	Gefühl	verstehen und verzeihen
Salbei, weiß	Körper	auf das Wesentliche schauen
Sternanis	Gefühl	sich fallen lassen und vertrauen
Styrax	Gefühl	den besonderen Moment nutzen
Sweetgrass/Süßgras	Gefühl	in die Harmonie gehen
Tolubalsam	Gefühl	Trost und Heilung
Tonkabohne	Gefühl	genießen und entspannen
LUFT = Rauch entsteht		
Leichtigkeit, Flexibilität, Kommunikation, Bewegung, Bewusstsein, Lernfähigkeit, Kompromisse, Gedanken bekommen Flügel; erhellend, anregend, erfrischend, gut bei Schwermut und Niedergeschlagenheit		
Räucherstoff	Schwerpunkt	Duftbotschaft
Beifuß	Körper	Konzentration auf das Wesentliche
Boldo	Geist	heilsame Gedankenstille
Copal	Geist	Öffnung zum Licht
Dammar	Geist	Helligkeit durchströmt dich
Fichtenharz	Körper	das Licht weitergeben
Ganden Khänpa	Geist	sich einlassen und den Schritt wagen
Goldcopal	Gefühl	Glaube ist Vertrauen in das Leben
Gummi arabicum	Gefühl	Formbildung durch Transparenz
Kiefernharz	Geist	im Spiel bleiben
Lorbeerblätter	Geist	der Blick geht positiv voraus
Mastix	Geist	den Kontakt mit dir selbst spüren
Mistelkraut	Körper	in den Fluss kommen

Mirra Chips	Geist	Achtsamkeit und Präsenz
Pfefferminze	Körper	Anstoß zum Handeln
Pinon-Pine	Gefühl	neue Kraft, um durchzuhalten
Salbei	Körper	Gesundheit. Kraft und langes Leben
Steppenraute	Gefühl	der Sucher wird zum Licht geführt
Traumkraut	Geist	Erlösung kommt von innen
Tulsi	Geist	liebvolle Aufgeschlossenheit
Wahrsagersalbei	Geist	Freiheit erfüllt den Geist
Wermzut	Gefühl	über die Sinne wahrnehmen
Yerba Santa	Körper	Liebe für sich selbst empfinden
Ysop	Geist	Ruhe wächst mit der Ordnung

