

Cajeput (Melaleuca cajeputi/Melaleuca leucadendron)

das Erkältungs- und Schmerzöl



Pflanzenfamilie	Myrtengewächse (Myrtaceae)
Gewinnung	Wasserdampfdestillation der Blätter und kleinen Zweigspitzen 100 kg = 1 l ätherisches Öl
Vorkommen	Nordaustralien, Indien, Malaysia Molukken (Ost-Indonesien), Madagaskar und Philippinen, Indonesien
Botanik	immergrüner Baum, der 25 m hoch werden kann mit schmalen grau- grünen, ledrigen Blättern
Hauptbestandteile	Monoterpenoxyde (20 – 65%) v. a. 1,8 Cineol, Monoterpene (25 – 40%), Monoterpenole (6 – 15%), Sesquiterpene
Mischt sich gut mit...	Eukalyptus, Ingwer, Lavendel fein, Nelke, Pfefferminze, Wacholder sowie mit Nadelölen und Zitrusölen
Beschreibung	Note: Kopfnote Geruch: medizinisch, kampferartig, durchdringend, fruchtig-angenehm, eukalyptusartig aber sanfter Aussehen: gelblich bis hellgrünlich, dünnflüssig
Wirkungen	körperlich: antiseptisch (desinfizierend), antibakteriell, stark antiviral, hustenreizmildernd, schleimfördernd, auswurffördernd, durchblutungs- fördernd, stark abwehrsteigernd, fiebersenkend, schmerzlindernd auf Nerven und Muskulatur. psychisch: belebend, nervenstärkend, konzentrationsfördernd, antriebs- fördernd, geistig klärend, seelisch aufrichtend

Anwendung	<p>Erkältungskrankheiten (auch bei Kindern), Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis, Fieber, Schmerzen, Gürtelrose, Muskelkater, rheumatische Beschwerden, Gicht, Arthritis, Insektenstiche;</p> <p>Nicht bei spastischen Erkrankungen von Kindern – sonst ein ideales Kinderöl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als Mukolyticum mit Kiefernadel, Sandelholz und Zypresse • Als Schmerzöl mit Lavendel fein, Pfefferminze und Rosmarin CT cineol • Als antivirales Mittel mit Lavendel fein und Ravintsara
Erfahrungsheilkundliche Anwendungsgebiete	<p>Cajeputöl kommt zur Anwendung bei nervösem Erbrechen, chronischem Lungenleiden (Tuberkulose), Ruhr, Wadenkrämpfen, chronischer Blinddarmreizung und Tonsillitiden.</p>
Nebenwirkungen	<p>In physiologischer Dosierung treten keine Nebenwirkungen auf</p>

Wabner, D., Beier, Ch (Hrsg.). (2009). Aromatherapie: Grundlagen, Wirkprinzipien, Praxis. München: Urban & Fischer Verlag

Werner, M., von Braunschweig, R. (2012). Praxis Aromatherapie: Grundlagen, Steckbriefe, Indikationen. (3., unveränderte Auflage). Stuttgart: Haug Verlag.